

Утверждено
заведующим МА ДОУ № 48
Н.П. Кудинова
Приказ № _____
от «___» _____ 2019

Примерный режим дня на теплый период
для детей 1,5 – 3 лет

Режимные моменты	Ранний возраст
<i>Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.15 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.40
<i>Утренний сбор</i>	8.40 – 9.00
<i>Работа в центрах активности, игры</i>	9.00 -9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.00
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)</i>	10.00 – 11.20
<i>возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.20-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40 – 12.10
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.10– 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30
<i>Самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, вечерняя прогулка, уход детей</i>	15.30-17.45

Утверждено
заведующим МА ДОУ № 48
Н.П. Кудинова
Приказ № _____
от «___» _____ 2019

Примерный режим дня на теплый период
для детей 3 – 4 лет

Режимные моменты	Младшая группа
<i>Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.15 – 8.22
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.22 – 8.40
<i>Утренний сбор</i>	8.50 – 9.00
<i>Работа в центрах активности, игры</i>	9.00-9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.00
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)</i>	10.00 – 11.30
<i>возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.30-11.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45 – 12.20
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20 – 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.16
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.16 -15.30
<i>Самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, вечерняя прогулка, уход детей</i>	16.00 – 17.45

Утверждено
заведующим МА ДОУ № 48
Н.П. Кудинова
Приказ № _____
от «___» _____ 2019

Примерный режим дня на теплый период
для детей 4 – 5 лет

Режимные моменты	Средняя группа
<i>Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.15 – 8.24
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.24 – 8.40
<i>Утренний сбор</i>	8.40 – 8.50
<i>Работа в центрах активности, игры</i>	8.50 - 9.45
<i>Второй завтрак</i>	9.45–10.00
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)</i>	10.00 – 11.45
<i>возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.45 - 11.50
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50 – 12.25
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.25 – 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.17
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.17-15.30
<i>Самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, вечерняя прогулка, уход детей</i>	15.30 – 17.45

Утверждено
заведующим МА ДОУ № 48
Н.П. Кудинова
Приказ № _____
от «___» _____ 2019

**Примерный режим дня на теплый период
для детей 5 – 6 лет**

Режимные моменты	Старшая группа
<i>Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.15 – 8.26
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.26 – 8.45
<i>Утренний сбор</i>	8.45 – 8.55
<i>Работа в центрах активности, игры</i>	8.55 - 9.45
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.00
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)</i>	10.00 – 11.50
<i>возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.50 -12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00 – 12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.18
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.18-15.35
<i>Самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, вечерняя прогулка, уход детей</i>	15.35 – 17.45

Утверждено
заведующим МА ДОУ № 48
Н.П. Кудинова
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2019

**Примерный режим дня на теплый период
для детей 6 – 7 лет**

Режимные моменты	Подготовительная группа
<i>Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.15 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.50
<i>Утренний сбор</i>	8.50 – 9.00
<i>Работа в центрах активности, игры</i>	9.00 - 9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.00
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)</i>	10.00 – 12.00
<i>возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20 – 12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50 – 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.40
<i>Самостоятельная деятельность детей, вечерний сбор, вечерняя прогулка, уход детей</i>	16.40 – 17.45