**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении  летних Олимпийских игр для дошколят - 2019**

**1. Цели и задачи**

1.1. Популяризация здорового образа жизни и занятий спортом среди воспитанников дошкольных учреждений, педагогов и родителей;  
1.2. Содействие укреплению здоровья детей дошкольного возраста.  
1.3. Выявление: интересов, склонностей и способностей дошкольников; сильнейших [легкоатлетов](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2Fcategory%2Flegkaya_atletika%2F), среди воспитанников МА ДОУ микрорайона   
1.4. Повышение уровня физической подготовленности воспитанников дошкольных учреждений;  
1.5. Воспитание в детях настойчивости, упорства, чувства товарищества, умения побеждать и проигрывать.

1.6. Повышение интереса работников дошкольного образования к проведению физкультурно-массовых мероприятий с детьми;

**2. Место  проведения**

2.1. Соревнования проводятся на территории  МА ДОУ № 48

**3.Этапы и программа соревнований**

3.1. Летние Олимпийские игры для дошколят проводятся в течение 5 дней  
3.2. Открытие олимпиады: 14 июня 2019 года в 10 ч. 00 мин.  
3.3. Закрытие олимпиады: 20 июня 2019 года в 10 ч. 00 мин.

Программа прилагается

**4. Участники соревнований**  
4.1**.**В соревнованиях принимают участие дети старшей и подготовительной групп под наблюдением старшей медицинской сестры.

**5. Требования к участникам соревнований**  
5.1. Наличие спортивной формы  
5.2. Девиз и речёвка команды  
5.3. Хорошая физическая подготовленность.

**6. Организация соревнований**

  6.1. Организация соревнований возлагается на главную судейскую [коллегию](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2Fcategory%2Fkoll%2F):  
1. Главный судья (заведующий):   
2. Главные секретарь:   
3. Судьи на видах соревнований:

6.2. Ответственные за содержание малых летних олимпийских игр творческая группа в составе педагогов

**7. Определение и награждение победителей**

7.1. Победители определяются по наилучшему результату, показанному в каждом виде соревнований, среди детей групп:   
7.2. Победители награждаются дипломами и медалями на каждом этапе.  
7.3. На закрытии конкурса команды победительницы награждаются призами

***Приложение 1***

***Программа проведения летних Олимпийских игр для дошколят***

**День I - открытие Олимпийских игр:**

Открытие олимпийских игр Поздравление заведующей (или главного судьи) Выход олимпийского Мишки Поднятие флага Зажжение Олимпийского огня Танцевальный показательный номер знакомство с видами .Ведущий знакомит с расписанием Олимпийской недели .

**День II – легкая атлетика**

1.стрельба из лука

2.бег с препятствиями

3.прыжки в длину

**День III – День мячей и самоката**

1.волейбол

2.баскетбол

3.боулинг

4.самакат

**День IV – “бассейн”**

1. Плавание
2. Водное поло

**День V – Закрытие Олимпийских игр**

Общий сбор, выход команд Выступление главного судьи олимпийских игр Награждение победителей в командных и личных состязаниях, награждение сотрудников и родителей, победителей соревнований Концертные номера Спуск флага, прощание с Олимпийским мишкой

***HrrGuf6WBK6b5qg***

***Приложение 3***

***Сценарий Открытия летних Олимпийских игр.***

Действующие лица:

Взрослые:

Ведущий – инструктор по физической культуре. Баба – Яга, Олимпийский медведь.

Звучат фанфары.

**Ведущий.**

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

*Звучит фонограмма «Спортивный марш».*

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости! Мы начинаем торжественную церемонию открытия малых Олимпийских игр.

На центральный олимпийский стадион выходит команды. В командах идут отличные ребята – будущие мастера спорта. Они готовы к серьезной борьбе. Желаем вам ребята счастливых стартов!

Поприветствуем всех ребят, которые сделали все, чтобы отлично выступить сегодня на Малых олимпийских играх.

**Ведущий**. Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто - нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Ребенок:

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде – наш физкульт…

Дети: привет!

Ведущий: Сегодня мы проводим малые Олимпийские игры.

*Ведущий:*Дорогие ребята, сегодня мы собрались здесь, чтобы посостязаться в силе, выносливости, быстроте, ловкости. На протяжении пяти дней мы будем бороться за звание самый лучший спортсмен детского сада. Дети показавшие лучшие результаты будут зачислены в команду, которая будет защищать честь детского сада на городских соревнованиях.

*Исполняется песня “ Физкульт – ура!” М.: “Музыка” 1988г.)*

*Ведущий:* У каждой олимпийской игры был и есть символ. Так и у нас с вами будет свой талисман – олимпийский медведь. Встречайте!

*Под спортивный марш в зал входит с факелом в руке Олимпийский медведь.*

*Медведь:* Здравствуйте ребята. Я поздравляю вас с открытием Олимпийских игр. Ещё в Древней Греции много лет назад стали устраивать состязания атлетов в силе, ловкости и быстроте. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания в г. Олимпии получили название Олимпийских игр. Они проводились один раз в четыре года.

Поначалу олимпийцы состязались только в скорости бега. Но со временем в программу олимпийских соревнований вошли также борьба, пентатлон (пятиборье, состоявшее из бега, прыжков в длину, метания диска, метания копья и борьбы), кулачный бой, гонки на колесницах. На олимпийских празднествах устраивались и конкурсы искусств: поэты читали стихи и гимны, сложенные в честь Игр, ораторы прославляли победителей.

Олимпийские игры в наши дни стали настоящими праздниками спорта. В них принимают участие лучшие спортсмены большинства стран мира. Наши спортсмены во многих видах спорта завоевали почетное звание олимпийских чемпионов.

Игры устраивались в городах Европы, Америки, Азии и Австралии.

В память об античных Олимпиадах за несколько дней до открытия очередных Игр в греческом городе Олимпии стартует факельная эстафета. Зажженный факел начинает длительное путешествие к олимпийскому стадиону — на самолетах и поездах, автомобилях, мотоциклах и[велосипедах](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2Fcategory%2Fvelosiped%2F). И вот факел в руках бегуна. Спортсмен поднимается к огромной чаше светильника, установленного на стадионе, и зажигает олимпийский огонь, который не гаснет, пока продолжаются Игры.

Но прежде чем начать нашу олимпиаду, всем участникам соревнований нужно произнести клятву.

Ведущий. *Мы юные олимпийцы*

*Клянёмся быть честными,*

*К победе стремиться,*

*Рекордов высоких,*

*Клянёмся добиться!*

*Под веселую музыку вбегает Баба-Яга.*

*Баба-Яга:* А Баба–Яга против. Значит, вы опять будете веселиться, соревноваться, а я на печи лежать? Нет не будет вам ни каких игр, и факела вы не зажжете. Я его у вас отберу.

*Ведущий:* Постойте, постойте, мы не позволим вам так просто от нас уйти. Ведь мы готовились к этим играм целый год, Давайте мы с вами заключим договор. Самому сильному, ловкому, смелому, быстрому достанится Олимпийский факел! Вы готовы с нами сразиться?

*Баба–Яга:* Ну что же, попробуйте меня обыграть. Всему лесу известно, что Баба – Яга самая хитрая, ловкая, быстрая.

*Ведущий:* Предлагаю вашему вниманию игру: для самых сильных “ Петушиный Бой”. В центр большого обруча становятся два игрока. Стоя на одной ноге нужно вытолкнуть соперника за приделы круга без помощи рук.

Для самых быстрых и ловких эстафеты:

“Бег на метлах”, “Перенеси [воздушный шар](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2Fcategory%2Fvozdushnij_shar%2F) на ложке”.

*Ведущий:*Баба–Яга, мы выиграли пари, значит факел остается у нас. Не обижайся, а лучше оставайся с нами. Там, где развивается флаг Олимпии, царит мир, доброта, справедливость. Пришла пора зажечь наш олимпийский огонь!

*Медведь имитирует прикладывание к чаше огня, и огонь возгорается.*

*Ведущий:*Для поднятия Олимпийского флага приглашаются призеры прошлогодней олимпиады.

*Под гимн России дети поднимают флаг.*

*Ведущий:*Олимпийские игры считать открытыми!

*(Дети выполняют музыкально - ритмическую композицию под песню «Россия чемпионка»)*

***Приложение 4***

***Сценарий закрытия летних Олимпийских игр.***

Действующие лица:

Взрослые:

Скоморох, Кощей, Баба –Яга, Леший.

*Под марш “Физкульт–ура!” входят команды детей и встают полукругом*

*Скоморох:*

Эй! Детишки-ребятишки,  
И девчонки, и мальчишки!  
Ну-ка, слушайте указ,  
Выполняйте, сей же час!  
Мы, лесные жители,  
Кикиморы-долгожители,  
Русалки да Кощей,  
Леший всех мастей!  
Всенародно объявляем:   
Что сегодня отмечаем  
Всей земле на удивленье  
Закрытие Олимпийских игр!

*Под спортивный марш входит кощей под рукой волейбольный мяч.*

*Кощей:*

Сегодня я не страшный,  
Не грозный, не ужасный.  
Я умылся, причесался  
И с кольчугою расстался!  
Никого в лесу не трону,  
Зря не стройте оборону!

*Скоморох:*

Здравствуй, дядюшка Кощей,  
Нынче встретил ты друзей!   
Будем жить отныне в мире,  
Объявляем перемирие!

*Кощей:*

Я и сам того же мнения,   
Нынче праздник, без сомнения!

*Скоморох:*

Погляди-ка, полюбуйся на веселых дошколят  
Олимпийские надежды   
Нынче ходят в детский сад!

*Кощей:*

Что бы вам не болеть и не простужаться,  
Вам зарядкой всегда надо заниматься.

*Музыкально-ритмическая композиция “Про зарядку” муз. Д. Львова–Компанейца, сл. В. Викторова. ( Сб. На зарядку становись М. “Музыка”.1986.)*

Игра “Воздушный волейбол” - под музыку равное количество шаров, перекидываются через канат, по окончанию музыки на чьей стороне окажется большее количество шаров, та команда и проиграла.

*Кощей прощается и уходит.*

Под веселую музыку на скакалке скачет в зал Баба–Яга.

*Баба-Яга:*

Ой! Года мои, годочки,  
Словно в поле василечки!  
Пролетели — не догнать,  
И себя мне не узнать!  
Вот бы сделать мне массаж,  
Наложить бы макияж,  
Заплести бы русы косы  
Да годков бы двести сбросить!

*Скоморох:*

Нет, любезная Яга,  
Деревянная нога,  
Надо делать физзарядку,  
Не отлеживать бока,  
Надо спортом заниматься  
И водою обливаться!

*Баба–Яга:*Хорошо, сейчас я с вами посостязаюсь кто больше раз проскачет на скакалке, и кто дольше прокрутит обруч.

Игра “Веселая скакалка” - участвуют 5-6 человек, кто дольше не сбиваясь проскачет на скакалке. Игра “ Покрути обруч”. – участвуют 5-6 человек, кто дольше не сбиваясь прокрутит обруч.

*Баба–Яга прощается и уходит.*

*На самокате появляется Леший.*

*Леший*:

Я физкультурой день и ночь   
Готов бы заниматься  
Мячи огромные ловить  
И в беге упражняться.

А, ну – ребята, становись в силе состязаться.

Игра “Перетягивание каната”.

 Игра “Веселый парашют” - из легкой ткани сшит круг девяти разноцветных секторов. Дети берутся за концы “парашюта” резко вскинуть руки поднимают парашют, образуют купол. Ребенок, чье имя назвали должен пробежать под ним.

*Входит Олимпийский медведь*

*Медведь:* Сегодня мы закрываем вторые летние детсадовские Олимпийские игры. Олимпиада объединяет всех людей, живущих на планете Земля. Вы показали свои спортивные достижения в беге, прыжках, в весёлых стартах. Я вам желаю больших успехов, и новых побед.

*Вручение медалей*

*1-й ребенок:*

Бодрость духа сохраняет,   
Быть здоровыми велит,   
Прочь болезни прогоняет,  
И [ангину](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2Fcategory%2Fangina%2F) и [бронхит](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2Fcategory%2Fbronhit%2F).   
Быть веселым и не хмурым   
Нам поможет физкультура!

*2-й ребенок:*

Не боимся холода,   
Не боимся стужи мы!   
Нужно быть здоровыми   
И не быть простуженными!

*3-й ребенок:*

Мы любим бегать, прыгать,   
По классикам скакать,   
Метать мячи цветные,   
Гантели поднимать,   
Играть в [настольный теннис](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpandia.ru%2Ftext%2Fcategory%2Fnastolmznij_tennis%2F),   
Хоккей или футбол.   
Все это называется коротким словом...

*Дети (хором):*

Спорт!

*Скоморох:*Право опустить флаг соревнований предоставляется призерам этих летних Олимпийских игр.

*Под гимн России опускается флаг.*

*Медведь гасит Олимпийский огонь.*

***Приложение 5***

***Протокол проведения соревнований по бегу на дистанцию 30м***

***От «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.***

**Фамилия Имя ребенка**

**Возрастная группа**

**Время**

**Место**

1

2

3

4

5

6

7

8

**Бондарь**

**Юлие Алексеевне**

за активное участие в жизни детского сада и группы

Администрация МА ДОУ № 48

Н.П.Кудинова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_