

Сказка "ЁЖИК"

(Упражнение с шариком массажёром
Су-джок)

Выполнила: Педагог – психолог

Иванова Л.П.



Жил да был Ёжик на полянке в своём домике в сказочной стране. (положить шарик на ладонку.) У Ёжика было много друзей (катать шарик от ладонки к каждому пальчику): Крош, Копатыч, Нюша, Совунья, Лосяш. (зажать шарик в ладонке). И решил он однажды навестить своих друзей.



Выбежал Ёжик на тропинку (катаем шарик по кругу ладони) и побежал к Крошу, так как его домик был совсем не далеко. Бежит, подпрыгивает на кочках. (шариком покалываем подушечку каждого пальца)

Но не оказалось Кроша дома: «Наверное, он убежал Лосяша навестить» - подумал Ёжик и покатился дальше. (катаем шарик по кругу ладони)



Катится Ёжик, а навстречу ему Копатыч идёт не спеша.



Обрадовался Ёжик, спрашивает Копатыча: «Куда ты идёшь?» «В лес за грибами» - отвечает Копатыч – «Пойдём со мной»

Пошли они вместе.(катают шарик по пальчикам по очереди к каждому) Раз – грибок (зажать шарик в ладошке), два – грибок, (зажать шарик в другой ладошке) много насобирали.



Простился Ёжик с Копатычем и побежал дальше. (катаем шарик по кругу ладони)
Вдруг ему навстречу выскакивает лягушка – квакушка, спрашивает её Ёжик: «Ты куда скачешь?» «Скачу, куда глаза глядят»- отвечает лягушка – «Поскакали со мной»
Стал Ёжик с лягушкой скакать. (прикасаться колючками шарика к кончику пальцев, делая глубокий вдох)



Не заметил Ёжик, как у своего домика очутился, не захотел он больше прыгать, устал. Зашёл он в свой домик (раскатывать шарик по ладошке), лёг на кроватку, закутался одеяльцем (зажать шарик в ладошке) и уснул.



До новых встреч!

