

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.03.2025 (понедельник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                 |         |         |        |             |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130     | 5,92    | 7      | 20,59       | 133,7   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                               | 25      | 3,49    | 3      | 8,57        | 73,9    |
| 828                       | Чай с сахаром_@                                 | 200     |         |        | 14,97       | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 355     | 9,41    | 10     | 44,13       | 267,5   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 976,03                    | Фрукт (яблоко)                                  | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                 |         |         |        |             |         |
| 811                       | Горошек зеленый консервированный                | 30      | 0,93    |        | 1,95        | 12      |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом            | 150     | 3,33    | 3      | 9,45        | 94,8    |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                          | 50      | 7,56    | 5      | 5,25        | 119,6   |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая.                          | 110     | 2,96    | 3      | 18,7        | 125,4   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                          | 150     | 0,12    |        | 17,91       | 74,3    |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 530     | 18,22   | 12     | 71,52       | 526,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 141                     | Печенье детское (конд изд)                      | 50      | 3,38    | 4      | 23,75       | 185     |
| 914                       | Кисломолочный продукт                           | 150     | 4,35    | 4      | 6           | 79,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 200     | 7,73    | 8      | 29,75       | 264,5   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 185   | 35,76   | 30     | 155,2       | 1 105,3 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025