

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.03.2025 (понедельник)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром_@	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,93</b>	<b>12</b>	<b>52,19</b>	<b>323,4</b>

### Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

### Обед

811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>23,09</b>	<b>16</b>	<b>83,79</b>	<b>638,8</b>

### Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,38	4	23,75	185
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>9,18</b>	<b>9</b>	<b>31,75</b>	<b>291</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>44,6</b>	<b>37</b>	<b>177,53</b>	<b>1 300,2</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025