

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.03.2025 (пятница)

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 823                       | Каша гречневая молочная с маслом сливочным        | 130     | 3,29    | 5      | 12,27       | 156     |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                 | 25      | 3,49    | 3      | 8,57        | 73,9    |
| 971                       | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1     |        | 16          | 60,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 355     | 6,88    | 8      | 36,84       | 290,1   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 976.03                    | Фрукт (яблоко)                                    | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 817                       | Маринад овощной                                   | 30      | 0,29    | 3      | 2,48        | 38,4    |
| 1 021,05                  | Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @ | 150     | 2,27    | 4      | 10,41       | 88,5    |
| 1 100                     | Запеканка картофельная с мясом.                   | 140     | 11,12   | 16     | 30,88       | 282,2   |
| 600                       | Соус сметанный                                    | 20      | 0,34    | 2      | 1,35        | 20,6    |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                       | 150     | 0,51    |        | 19,22       | 90,5    |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                   | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                      | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 530     | 17,85   | 26     | 82,6        | 620,4   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 677.08                    | Слойка с клубничкой ®                             | 60      | 5,02    | 5      | 170,48      | 115,9   |
| 828                       | Чай с сахаром @                                   | 150     |         |        | 8,23        | 44,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 210     | 5,02    | 5      | 178,71      | 160,8   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 195   | 30,15   | 39     | 307,95      | 1 118,3 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025