

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



17.03.2025 (поне

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угледо- льг
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	----------------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
828	Чай с сахаром_@	200			10,97
Итого за Завтрак		400	11,93	12	48,19

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	23,09	16	83,79

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	3,38	4	23,75
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8
Итого за Полдник		250	9,18	9	31,75
Итого за день		1 400	44,6	37	173,53

дельник)

;

ЭЦ ккал

174,8
88,7
59,9
323,4

47
47

20
113,8
167,4
148,2
89,2
48,4
51,8
638,8

185
106
291
1 300,2

торник)

;

ЭЦ ккал

217,2

815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
Итого за Завтрак		395	7,52	9	60,98

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	18,95	36	73,9

Полдник

226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44
828	Чай с сахаром_@	180			9,87
Итого за Полдник		250	6,48	6	23,31
Итого за день		1 395	32,95	51	169,39

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



19.03.202

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16
Итого за Завтрак		400	12,06	12	61,94

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81

Обед

814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33
910	Запеканка картофельная с печенью_@	180	14,69	9	31,78
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72

87,9
44,7
349,8

47,5
47,5

48,5
75,9
362,9
91,5
48,4
51,8
679

132,4
53,9
186,3
1 262,6

5 (среда)

;

ЭЦ ккал

230,3
88,7
59,9
378,9

60,3
60,3

39,8
138,4
290,3
20,6
115,5

894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	28,1	20	99,66
<u>Полдник</u>					
14 505	Овощи тушеные	60	1,13	3	6,53
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38
828	Чай с сахаром_@	200			10,97
Итого за Полдник		275	2,41	3	23,88
Итого за день		1 425	42,91	35	198,29

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



20.03.2025 (

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
Итого за Завтрак		400	11,12	16	53,64

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2

Обед

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	180	2,07	2	17,03
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	6,41	5	7,17
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
Итого за Обед		650	15,69	20	95,45

Полдник

1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54
916	Кисель из ягод	180	0,2		26
Итого за Полдник		270	5,11	4	39,21
Итого за день		1 420	31,97	40	201,5

48,4
51,8
704,8

62,1
38,9
59,9
160,9
1 304,9

четверг)

;

ЭЦ ккал

202,3
118,5
88,1
408,9

53,8
53,8

104
98,4
101,9
182
55
48,4
53,8
643,5

105,5
10,4
106,2
222,1
1 328,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



21.03.2025 (п)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38
Итого за Завтрак		400	14,75	16	49,14

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

Обед

999	Салат Бурячок	50	0,55	8	2,76
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63
Итого за Обед		680	24,3	25	99,17

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
Итого за Полдник		250	4,51	4	49,3
Итого за день		1 430	43,56	45	208,81

ятница)

;

ЭЦ ккал

188,2
88,7
152
428,9

47,5
47,5

81,3
71,2
178,4
184,4
18,2
70,6
60,5
64,8
729,4

173,5
88,1
261,6
1 467,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025