

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.03.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |  |         |         |        |             |         |
| 1 153                     | Суп молочный с макаронными                                     | 170     | 3,11    | 4      | 18,89       | 120,7   |
| 810                       | Бутерброд с сыром  | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 828                       | Чай с сахаром @  | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | 400     | 7,3     | 7      | 40,15       | 269,3   |
| <b>Завтрак 2</b>          |  |         |         |        |             |         |
| 976.03                    | Фрукт (яблоко)   | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>               |  |         |         |        |             |         |
| 818                       | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 50      | 0,88    | 3      | 4,96        | 47,2    |
| 1 030,06                  | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @             | 180     | 1,9     | 5      | 13,51       | 107     |
| 1 076                     | Печень по-строгановски   | 70      | 9,4     | 7      | 3,65        | 116,2   |
| 995                       | Пюре картофельное  | 130     | 2,87    | 7      | 23,55       | 182     |
| 912                       | Компот из свежих яблок   | 180     | 0,14    |        | 21,49       | 89,2    |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.  | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.   | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | 650     | 18,51   | 23     | 85,42       | 641,8   |
| <b>Полдник</b>            |  |         |         |        |             |         |
| 769                       | Запеканка (сырники) из творога с морковью                      | 60      | 7,29    | 5      | 7,55        | 133,8   |
| 904                       | Соус молочный (сладкий)  | 10      | 0,2     | 1      | 1,34        | 10,9    |
| 971                       | Чай ягодный  | 180     | 0,09    |        | 14,4        | 54,2    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | 250     | 7,58    | 6      | 23,29       | 198,9   |
| <b>Итого за день</b>      |  | 1 400   | 33,79   | 36     | 158,66      | 1 157   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025