

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



19.03.202

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16
Итого за Завтрак		400	12,06	12	61,94

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81

Обед

814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33
910	Запеканка картофельная с печенью_@	180	14,69	9	31,78
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72

894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	28,1	20	99,66

Полдник

14 505	Овощи тушеные	60	1,13	3	6,53
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38
828	Чай с сахаром_@	200			10,97
Итого за Полдник		275	2,41	3	23,88
Итого за день		1 425	42,91	35	198,29

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025