

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.03.2025 (среда)

## Краснотурьинск ясли I-3 с 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,52</b>	<b>10</b>	<b>51,63</b>	<b>309,9</b>

### Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>

### Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью_@	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>24,57</b>	<b>16</b>	<b>85,73</b>	<b>604</b>

### Полдник

14 505	Овощи тушеные	60	1,13	3	6,53	62,1
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>225</b>	<b>2,41</b>	<b>3</b>	<b>21,14</b>	<b>145,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>36,84</b>	<b>29</b>	<b>171,31</b>	<b>1 120,1</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025