

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

20.03.2025 (

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
Итого за Завтрак		400	11,12	16	53,64

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2

Обед

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	180	2,07	2	17,03
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	6,41	5	7,17
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
Итого за Обед		650	15,69	20	95,45

Полдник

1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54
916	Кисель из ягод	180	0,2		26
Итого за Полдник		270	5,11	4	39,21
Итого за день		1 420	31,97	40	201,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025