

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



21.03.2025 (п)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38
Итого за Завтрак		400	14,75	16	49,14

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

Обед

999	Салат Бурячок	50	0,55	8	2,76
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63
Итого за Обед		680	24,3	25	99,17

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
Итого за Полдник		250	4,51	4	49,3
Итого за день		1 430	43,56	45	208,81

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652718

Владелец Кудинова Надежда Павловна

Действителен с 26.04.2024 по 26.04.2025