

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



26.03.2025 (среда)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ печенгумы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

### Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>405</b>	<b>6,3</b>	<b>15</b>	<b>43,43</b>	<b>359,4</b>

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

### Обед

812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>21,13</b>	<b>18</b>	<b>83,54</b>	<b>678,4</b>

### Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>7,66</b>	<b>10</b>	<b>81,14</b>	<b>525,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>35,09</b>	<b>43</b>	<b>219,31</b>	<b>1 610,4</b>