

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.03.2025 (среда)

## Краснотурьинск ясли 1-3 з 148,47 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>4,92</b>	<b>12</b>	<b>36,88</b>	<b>299,4</b>

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

### Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>16,97</b>	<b>13</b>	<b>71,88</b>	<b>550,3</b>

### Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,6</b>	<b>10</b>	<b>73,92</b>	<b>495,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>29,49</b>	<b>35</b>	<b>193,88</b>	<b>1 392,7</b>