

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.03.2025 (четверг)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,54	4	18,54	102,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>13,74</b>	<b>15</b>	<b>43,56</b>	<b>404,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>18,22</b>	<b>22</b>	<b>100,99</b>	<b>692,4</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>7,26</b>	<b>6</b>	<b>29,81</b>	<b>205,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 410</b>	<b>39,27</b>	<b>43</b>	<b>187,56</b>	<b>1 356,9</b>