

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.03.2025 (пятница)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,88</b>	<b>8</b>	<b>36,84</b>	<b>290,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
817	Маринад овощной	30	0,29	3	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,85</b>	<b>26</b>	<b>82,6</b>	<b>620,4</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>5,02</b>	<b>5</b>	<b>178,71</b>	<b>160,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>30,15</b>	<b>39</b>	<b>307,95</b>	<b>1 118,3</b>