

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 _____ О.Ю.Козырева

04.04.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 170 | 5,72 | 7 | 24,47 | 188,2 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,84 | 6 | 14,38 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 14,75 | 16 | 49,14 | 428,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками @ | 180 | 1,55 | 2 | 11,84 | 71,2 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,87 | 10 | 9,61 | 178,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 3 | 33,55 | 184,4 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 917,02 | Компот из ягод | 180 | 0,14 | | 17,15 | 70,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 680 | 24,35 | 24 | 100,11 | 696,6 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 50 | 1,9 | 1 | 12,8 | 80,4 |
| 828 | Чай с сахаром_@ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 250 | 1,9 | 1 | 23,77 | 140,3 |
| Итого за день | | 1 430 | 41 | 41 | 184,22 | 1 313,3 |