

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



03.04.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		355	8,94	13	45,49	341,5
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92	40,3
<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	12,7	16	77,57	517,3
<u>Полдник</u>						
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		240	5,08	4	34,88	204,4
Итого за день		1 225	26,79	33	167,86	1 103,5