

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.04.2022

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
828	Чай с сахаром @	200			10,97
Итого за Завтрак		355	4,92	12	36,67

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6	
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43

516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		550	16,59	11	71,16

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
Итого за Полдник		200	7,6	10	73,92
Итого за день		1 205	29,11	33	192,95