

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



10.04.2025 (четверг)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

### Завтрак

|                         |                   |            |              |           |              |              |
|-------------------------|-------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 972                     | Омлет натуральный | 170        | 12,56        | 11        | 14,47        | 249,7        |
| 810                     | Бутерброд с сыром | 30         | 4,19         | 3         | 10,29        | 88,7         |
| 854,01                  | Чай с шиповником  | 200        |              |           | 11,18        | 44,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                   | <b>400</b> | <b>16,75</b> | <b>14</b> | <b>35,94</b> | <b>383,1</b> |

### Завтрак 2

|                           |                          |            |             |  |             |             |
|---------------------------|--------------------------|------------|-------------|--|-------------|-------------|
| 925                       | Напиток апельсиновый или | 100        | 0,07        |  | 9,92        | 40,3        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                          | <b>100</b> | <b>0,07</b> |  | <b>9,92</b> | <b>40,3</b> |

### Обед

|                      |                                  |            |           |           |              |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|-----------|-----------|--------------|------------|
| 520                  | Икра овощная свекольная          | 50         | 0,69      | 4         | 4,62         | 55,6       |
| 1 039,02             | Суп с вермишелью и мясом кур_@   | 180        | 1,74      | 2         | 12,55        | 72,6       |
| 401                  | Пудинг рыбный (паровой) с маслом | 70         | 9,1       | 7         | 4,03         | 118,1      |
| 995                  | Пюре картофельное                | 130        | 2,87      | 7         | 23,55        | 182        |
| 633,02               | Компот из яблок и ягод           | 180        | 0,28      |           | 27,72        | 115,5      |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                  | 20         | 1,62      |           | 9,76         | 48,4       |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                     | 20         | 1,7       | 1         | 8,5          | 51,8       |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>650</b> | <b>18</b> | <b>21</b> | <b>90,73</b> | <b>644</b> |

### Полдник

|                         |                       |              |             |           |               |                |
|-------------------------|-----------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 739                   | Бигус с мясным фаршем | 60           | 5,48        | 5         | 3,08          | 82,3           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.          | 20           | 1,7         | 1         | 8,5           | 51,8           |
| 828                     | Чай с сахаром_@       | 180          |             |           | 9,87          | 53,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                       | <b>260</b>   | <b>7,18</b> | <b>6</b>  | <b>21,45</b>  | <b>188</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                       | <b>1 410</b> | <b>42</b>   | <b>41</b> | <b>158,04</b> | <b>1 255,4</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор