

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

07.04.2025 (поне

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Завтрак		355	6,08	11	52,19

Завтрак 2

930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		520	20,18	17	72,55

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
828	Чай с сахаром_@	150			8,23
Итого за Полдник		200	3,15	3	41,53
Итого за день		1 175	29,47	31	173,69

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

08.04.2025 (в

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
828	Чай с сахаром_@	200			10,97

дельник)

ЭЦ ккал

157,7
98,7
79,8
336,2

30,6
30,6

34,8
81,2
40
280,7
79,5
51,8
568

173,5
44,9
218,4
1 153,2

торник)

ЭЦ ккал

92,3
73,9
59,9

Итого за Завтрак		355	5,87	6	33,99
<u>Завтрак 2</u>					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8
<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		540	16,02	21	73,07
<u>Полдник</u>					
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
971	Чай ягодный	150	0,08		12
Итого за Полдник		220	7,57	6	20,89
Итого за день		1 215	29,86	33	137,75

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



09.04.2022

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
828	Чай с сахаром_@	200			10,97
Итого за Завтрак		355	4,92	12	36,67
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94
661,04	Котлета Домашняя_@	50	6,67	6	
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43

226,1

47
47

29,1
89,2
99,6
154
76,3
48,4
51,8
548,4

133,8
10,9
45,2
189,9
1 011,4

5 (среда)

ЭЦ ккал

156
98,7
59,9
314,6

47,5
47,5

16,5
52,9
142,3
18,2

516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		550	16,59	11	71,16

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
Итого за Полдник		200	7,6	10	73,92
Итого за день		1 205	29,11	33	192,95

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

10.04.2025 (

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69

Завтрак 2

925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		530	14,34	15	77,4

Полдник

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
828	Чай с сахаром_@	150			8,23
Итого за Полдник		230	7,18	6	19,81
Итого за день		1 210	34,65	32	138,82

156
45,9
48,4
51,8
532

407
88,5
495,5
1 389,6

четверг)

ЭЦ ккал

176,2
88,7
44,7
309,6

40,3
40,3

33,3
60,5
84,4
154
96,3
48,4
51,8
528,7

82,3
51,8
44,9
179
1 057,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

11.04.2025 (п)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	9,67
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Завтрак		355	4,74	6	42,2

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	3	2,48
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		530	17,85	26	82,6

Полдник

677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48
828	Чай с сахаром @	150			8,23
Итого за Полдник		210	5,02	5	178,71
Итого за день		1 195	28,01	37	313,31

ятница)

ЭЦ ккал

156
64,6
79,8
300,4

47
47

38,4
88,5
282,2
20,6
90,5
48,4
51,8
620,4

115,9
44,9
160,8
1 128,6