

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



21.04.2025 (поне

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Завтрак		355	6,08	11	52,19
<u>Завтрак 2</u>					
930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42
<u>Обед</u>					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		520	20,18	17	72,55
<u>Полдник</u>					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
828	Чай с сахаром_@	150			8,23
Итого за Полдник		200	3,15	3	41,53
Итого за день		1 175	29,47	31	173,69