

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.04.2025 (в

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
828	Чай с сахаром_@	200			10,97

Итого за Завтрак		355	5,87	6	33,99
-------------------------	--	-----	------	---	-------

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		540	16,02	21	73,07

Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
971	Чай ягодный	150	0,08		12
Итого за Полдник		220	7,57	6	20,89
Итого за день		1 215	29,86	33	137,75