

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.04.2025 (

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69
<u>Завтрак 2</u>					
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92
<u>Обед</u>					
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		530	14,34	15	77,4
<u>Полдник</u>					
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
828	Чай с сахаром_@	150			8,23
Итого за Полдник		230	7,18	6	19,81
Итого за день		1 210	34,65	32	138,82