

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

29.04.2025 (вторник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                |     |      |   |       |       |
|------------------|------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным жилкая | 130 | 4,88 | 5 | 26,72 | 171,1 |
| 815              | Бутерброд с маслом и повидлом                  | 30  | 1,32 | 3 | 15,89 | 87,9  |
| 854,01           | Чай с шиповником                               | 200 |      |   | 11,18 | 44,7  |
| Итого за Завтрак |                                                | 360 | 6,2  | 8 | 53,79 | 303,7 |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

### Обед

|               |                                                           |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства                         | 30  | 0,36  | 4  | 2,22  | 29,1  |
| 124,06        | Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом куп @ | 150 | 1,24  | 4  | 6,06  | 63,2  |
| 893,01        | Жаркое по-домашнему                                       | 160 | 10,58 | 19 | 18,2  | 290,3 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                               | 150 | 0,26  |    | 18,27 | 76,3  |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                           | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                              | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                                           | 530 | 15,76 | 28 | 63,01 | 559,1 |

### Полдник

|                  |                      |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 226              | Лапшевник с творогом | 50    | 4,63  | 4  | 9,6    | 94,6    |
| 828              | Чай с сахаром @      | 150   |       |    | 8,23   | 44,9    |
| Итого за Полдник |                      | 200   | 4,63  | 4  | 17,83  | 139,5   |
| Итого за день    |                      | 1 190 | 26,59 | 40 | 145,83 | 1 049,8 |