

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

30.04.2025 (среда)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№ пенсентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

**Завтрак**

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49	230,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,06</b>	<b>12</b>	<b>61,94</b>	<b>378,9</b>

**Завтрак 2**

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>

**Обед**

814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
910	Запеканка картофельная с печенью_@	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>28,1</b>	<b>20</b>	<b>99,66</b>	<b>704,8</b>

**Полдник**

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>6,76</b>	<b>5</b>	<b>20,43</b>	<b>181,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>47,26</b>	<b>37</b>	<b>194,84</b>	<b>1 325,1</b>