

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

30.04.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ пенсептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	9,52	10	51,63	309,9

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью_@	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,57	16	85,73	604

Полдник

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	17,69	166,1
Итого за день		1 220	41,19	31	167,86	1 140,3