

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

05.05.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенинная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	7,78	13	61,09	404,5

Завтрак 2

930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42	30,6

Обед

812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свинойной	200	14,47	17	39,18	350,8
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		640	24,46	22	87,11	693,4

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,15	3	44,27	233,4
Итого за день		1 390	35,45	38	199,89	1 361,9