

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.05.2025 (вторник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>5,87</b>	<b>6</b>	<b>33,99</b>	<b>226,1</b>

### Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>16,02</b>	<b>21</b>	<b>73,07</b>	<b>548,4</b>

### Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>7,57</b>	<b>6</b>	<b>20,89</b>	<b>189,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>29,86</b>	<b>33</b>	<b>137,75</b>	<b>1 011,4</b>