

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>405</b>	<b>6,3</b>	<b>15</b>	<b>43,22</b>	<b>374,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		5	27,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя_@	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>20,5</b>	<b>15</b>	<b>82,33</b>	<b>648</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>7,66</b>	<b>10</b>	<b>81,14</b>	<b>525,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>34,46</b>	<b>40</b>	<b>217,89</b>	<b>1 595,2</b>