

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

\_\_\_\_\_ О.Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>4,92</b>	<b>12</b>	<b>36,67</b>	<b>314,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя_@	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>16,59</b>	<b>11</b>	<b>71,16</b>	<b>532</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,6</b>	<b>10</b>	<b>73,92</b>	<b>495,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>29,11</b>	<b>33</b>	<b>192,95</b>	<b>1 389,6</b>