

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



19.05.2025 (поне

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Завтрак		400	7,78	13	61,09
<u>Завтрак 2</u>					
930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42
<u>Обед</u>					
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	200	14,47	17	39,18
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		640	24,46	22	87,11
<u>Полдник</u>					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97
Итого за Полдник		250	3,15	3	44,27
Итого за день		1 390	35,45	38	199,89