

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		355	6,08	11	52,19	336,2

Завтрак 2

930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42	30,6

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	20,18	17	72,55	568

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,15	3	41,53	218,4
Итого за день		1 175	29,47	31	173,69	1 153,2