

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.05.2025 (в

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
828	Чай с сахаром_@	200			10,97

Итого за Завтрак		400	7,3	7	40,15
-------------------------	--	-----	-----	---	-------

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	18,41	27	84,59

Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4
Итого за Полдник		250	7,58	6	23,29
Итого за день		1 400	33,69	40	157,83