

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



21.05.202

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
828	Чай с сахаром_@	200			10,97
Итого за Завтрак		405	6,3	15	43,22

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

Обед

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73
661,04	Котлета Домашняя_@	70	9,33	8	
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43

516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		670	20,5	15	82,33

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89
Итого за Полдник		250	7,66	10	81,14
Итого за день		1 425	34,46	40	217,89