

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.06.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ пененпуды	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	191,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	11,93	12	48,19	340,5
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	23,09	16	83,79	638,8
Полдник						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	3,75	5	37,2	203,5
914	Кисломолочный продукт	200	1,16	1	1,6	21,2
Итого за Полдник		250	4,91	6	38,8	224,7
Итого за день		1 400	40,33	34	180,58	1 251

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.06.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ пененпуды	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		400	7,71	9	62,01	356,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,06		4,56	21,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18,57	32	56,98	624,5
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		250	6,48	6	23,31	186,3
Итого за день		1 400	32,76	47	153,5	1 214,7