

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.06.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	9,52	10	51,63	309,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью_@	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,37	16	65,39	519,2
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	17,69	166,1
Итого за день		1 220	40,99	31	147,53	1 055,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.06.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		355	8,94	13	45,49	341,5
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,01		1,98	8,1
Итого за Завтрак 2		100	0,01		1,98	8,1
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	7,1	7	4,93	110,1
995	Пюре картофельное	110	2,42	6	19,81	155
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,21	19	77,26	555,6
Полдник						
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		240	5,08	4	34,88	204,4
Итого за день		1 225	29,24	36	159,61	1 109,6