

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



06.10.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>3,79</b>	<b>11</b>	<b>36,41</b>	<b>287,1</b>

### Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	50	5,59	14	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>20,77</b>	<b>25</b>	<b>78,35</b>	<b>612,3</b>

### Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,19</b>	<b>2</b>	<b>41,8</b>	<b>209,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 175</b>	<b>28,15</b>	<b>38</b>	<b>166,36</b>	<b>1 156</b>