

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	7	27,02	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	7,69	16	46,15	404,1

Завтрак 2

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55

Обед

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	18,63	20	80,82	582,2

Полдник

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		200	3,86	6	42,93	242,2
Итого за день		1 355	30,29	42	183,26	1 283,5