

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ пенсептумы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром _@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	5,99	13	38,43	332,6
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом куп _@	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,62	17	68,23	476,4
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		200	3,86	6	42,93	242,2
Итого за день		1 185	24,58	36	162,95	1 106,2