

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



09.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		400	17,09	15	37,23	405,8

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	18,71	19	77,36	550,9

Полдник

1 141,09	Печенье детское_@	50	3,75	5	28,33	203,5
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник		250	3,98	5	57,22	321,6
Итого за день		1 400	39,83	39	185,01	1 332,1