

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



10.10.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенкодуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	360	5,99	11	49,68	343,4

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	100	0,4		9,8	47

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	530	16,97	17	85	579,6

Полдник

775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	200	3,77	4	38,94	169
	<b>Итого за день</b>	1 190	27,13	32	183,42	1 139