

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.10.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 3,65 | 4  | 20,59 | 146,7 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,32 | 8  | 6,8   | 115   |
| 828              | Чай с сахаром_@                                 | 200 |      |    | 10,97 | 59,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 355 | 4,97 | 12 | 38,36 | 321,6 |

### Завтрак 2

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 |  | 13,81 | 64,3 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,34 |  | 13,81 | 64,3 |

### Обед

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства    | 30  | 0,36  | 4  | 2,22  | 29,1  |
| 1 015,04      | Суп-лапша на курином бульоне с мясом | 150 | 3,33  | 3  | 9,45  | 94,8  |
| 907           | Тефтели мясные с луком               | 50  | 7,56  | 5  | 5,25  | 119,6 |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая.               | 110 | 2,96  | 3  | 18,7  | 125,4 |
| 912           | Компот из свежих яблок               | 150 | 0,08  |    | 17,91 | 74,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                      | 530 | 18,13 | 17 | 73,93 | 551,8 |

### Полдник

|                  |                               |       |       |    |        |         |
|------------------|-------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 141,07         | Печенье детское (конд изд) 50 | 50    | 3,38  | 4  | 23,75  | 185     |
| 914,02           | Снежок                        | 150   | 4,35  | 5  | 6      | 88,5    |
| Итого за Полдник |                               | 200   | 7,73  | 9  | 29,75  | 273,5   |
| Итого за день    |                               | 1 185 | 31,17 | 38 | 155,85 | 1 211,2 |