

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С. Ю. Козырева

13.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	6	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	6,38	14	46,29	378

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	22,62	24	86,38	675,7

Полдник

1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
Итого за Полдник		250	9,18	10	31,75	303
Итого за день		1 405	38,52	48	178,23	1 421