Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат жизе трегного питания"

Ю.Козырева

14.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

	\mathbf{r}			-) -	IJ	
№ репептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жилкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	400	7,61	12	58,8	391,4
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Обед</u>					
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	675	19,92	21	81,6	624,4
	<u>Полдник</u>					
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	2	15	42,22	330,9
	Итого за день	1 425	29,53	48	193,82	1 394,2