

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



15.10.2025

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном _@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	8,21	8	51,54	309,5

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,17	7,2
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	160	12,71	18	35,29	322,5
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	24,59	25	71,41	575,4

Полдник

1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
828	Чай с сахаром _@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		210	5,7	6	26,72	194,6
Итого за день		1 205	38,9	39	159,47	1 126,5