

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.10.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

### Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,91	5	16,4	130,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>6,85</b>	<b>15</b>	<b>40,56</b>	<b>356,2</b>

### Завтрак 2

925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		10,12	41,1
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,07</b>		<b>10,12</b>	<b>41,1</b>

### Обед

992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Злововье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	1	2,67	164,8
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	86,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>11,73</b>	<b>12</b>	<b>65,64</b>	<b>578,6</b>

### Полдник

1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,69</b>	<b>6</b>	<b>37,65</b>	<b>217,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>24,34</b>	<b>33</b>	<b>153,97</b>	<b>1 193,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.10.2025

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№ пенситуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
Итого за Завтрак		405	16,05	15	45,84	382,4
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	19,03	15	79,97	531
<b>Полдник</b>						
767	Булочка ванильная	70	5,93	6	40,25	239,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		220	5,93	6	48,48	284,7
Итого за день		1 275	41,01	36	185,49	1 245,6