

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.10.2025

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		400	8,05	16	45,6	396,3

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		10,12	41,1
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,07		10,12	41,1

<b><u>Обед</u></b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	200	2,3	3	18,92	109,3
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
518	Картофель отварной	130	0,39	1	3,16	194,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	14,75	16	78,3	713,1

<b><u>Полдник</u></b>						
1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
<b>Итого за Полдник</b>		270	5,72	6	41,98	235
<b>Итого за день</b>		1 460	28,59	38	176	1 385,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.10.2025

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47	188,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
Итого за Завтрак		450	17,93	16	54,27	440,9
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		695	24,27	19	97,24	657,8
<b>Полдник</b>						
767	Булочка ванильная	70	5,93	6	40,25	239,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		250	5,93	6	50,12	293,7
Итого за день		1 495	48,13	41	212,83	1 439,9