

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



20.10.2025

### **Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

#### Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>3,79</b>	<b>11</b>	<b>36,41</b>	<b>287,1</b>

#### Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @_	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>21,88</b>	<b>28</b>	<b>78,71</b>	<b>635,9</b>

#### Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,19</b>	<b>2</b>	<b>41,8</b>	<b>209,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 185</b>	<b>29,26</b>	<b>41</b>	<b>166,72</b>	<b>1 179,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



21.10.2025

### **Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

#### Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидккая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @_	200			10,97	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>5,99</b>	<b>13</b>	<b>38,43</b>	<b>332,6</b>

#### Завтрак 2

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,11</b>		<b>13,36</b>	<b>55</b>

#### Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @_	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>14,62</b>	<b>17</b>	<b>68,23</b>	<b>476,4</b>

#### Полдник

450,05	Маффин ванильный @_	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>210</b>	<b>6,29</b>	<b>6</b>	<b>56,16</b>	<b>304,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 195</b>	<b>27,01</b>	<b>36</b>	<b>176,18</b>	<b>1 168,7</b>