

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



20.10.2025

**Краснотурьинск ДОУ З-7 л 210,58 руб**

| №<br>пеналтупы | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|       |                                      |            |             |           |              |              |
|-------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 170        | 3,11        | 4         | 18,89        | 120,7        |
| 808   | Бутерброд с маслом сливочным         | 30         | 1,58        | 9         | 8,16         | 138          |
| 483   | Чай с лимоном                        | 200        | 0,09        |           | 15,16        | 79,8         |
|       | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>400</b> | <b>4,78</b> | <b>13</b> | <b>42,21</b> | <b>338,5</b> |

Завтрак 2

|        |                           |            |            |  |            |           |
|--------|---------------------------|------------|------------|--|------------|-----------|
| 976,03 | Фрукт (яблоко)            | 100        | 0,4        |  | 9,8        | 47        |
|        | <b>Итого за Завтрак 2</b> | <b>100</b> | <b>0,4</b> |  | <b>9,8</b> | <b>47</b> |

Обед

|        |                                   |            |              |           |              |              |
|--------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 813    | Икра кабачковая пром.производства | 50         | 0,6          | 7         | 3,7          | 48,5         |
| 1 049  | Суп-пюре из гороха                | 180        | 5,55         | 2         | 16,26        | 102          |
| 943    | Гренки из пшеничного хлеба        | 10         | 1,3          |           | 7,81         | 40           |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @_          | 70         | 7,82         | 20        | 2,53         | 165,4        |
| 998    | Каша гречневая рассыпчатая        | 130        | 8,08         | 5         | 42,14        | 246,7        |
| 932,01 | Компот из изюма                   | 180        | 0,41         |           | 9,12         | 95,4         |
| 1 148  | Хлеб ржаной                       | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
|        | <b>Итого за Обед</b>              | <b>640</b> | <b>25,46</b> | <b>35</b> | <b>91,26</b> | <b>749,8</b> |

Полдник

|     |                         |              |              |           |               |                |
|-----|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 938 | Ватрушка с повидлом     | 50           | 3,19         | 2         | 33,57         | 164,7          |
| 828 | Чай с сахаром @_        | 200          |              |           | 10,97         | 59,9           |
|     | <b>Итого за Полдник</b> | <b>250</b>   | <b>3,19</b>  | <b>2</b>  | <b>44,54</b>  | <b>224,6</b>   |
|     | <b>Итого за день</b>    | <b>1 390</b> | <b>33,83</b> | <b>50</b> | <b>187,81</b> | <b>1 359,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



21.10.2025

**Краснотурьинск ДОУ З-7 л 210,58 руб**

| №<br>пеналтупы | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|     |  |            |             |           |              |              |
|-----|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 883 | Каша пшененная молочная жидккая с маслом сливочным | 170        | 6,11        | 7         | 27,02        | 206,2        |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным                       | 30         | 1,58        | 9         | 8,16         | 138          |
| 828 | Чай с сахаром @_                                   | 200        |             |           | 10,97        | 59,9         |
|     | <b>Итого за Завтрак</b>                            | <b>400</b> | <b>7,69</b> | <b>16</b> | <b>46,15</b> | <b>404,1</b> |

Завтрак 2

|       |                           |            |             |  |              |           |
|-------|---------------------------|------------|-------------|--|--------------|-----------|
| 930,1 | Напиток Ягодка            | 100        | 0,11        |  | 13,36        | 55        |
|       | <b>Итого за Завтрак 2</b> | <b>100</b> | <b>0,11</b> |  | <b>13,36</b> | <b>55</b> |

Обед

|          |   |            |              |           |              |              |
|----------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 836      | Огурцы свежие порционно                             | 50         | 0,4          |           | 1,4          | 7,5          |
| 1 030,06 | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @_ | 180        | 1,9          | 5         | 13,51        | 107          |
| 1 076    | Печень по-строгановски                              | 70         | 8,82         | 9         | 1,82         | 126          |
| 995      | Пюре картофельное                                   | 130        | 2,82         | 4         | 19,09        | 127,4        |
| 928      | Компот из смеси сухофруктов                         | 180        | 0,31         |           | 21,92        | 91,5         |
| 897      | Хлеб пшеничный                                      | 25         | 2,68         | 1         | 13,38        | 71           |
| 1 148    | Хлеб ржаной   | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
|          | <b>Итого за Обед</b>                                | <b>655</b> | <b>18,63</b> | <b>20</b> | <b>80,82</b> | <b>582,2</b> |

Полдник

|        |                         |              |              |           |               |              |
|--------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 450,05 | Маффин ванильный @_     | 60           | 6,21         | 6         | 44,16         | 259,5        |
| 971    | Чай ягодный             | 200          | 0,1          |           | 16            | 60,2         |
|        | <b>Итого за Полдник</b> | <b>260</b>   | <b>6,31</b>  | <b>6</b>  | <b>60,16</b>  | <b>319,7</b> |
|        | <b>Итого за день</b>    | <b>1 415</b> | <b>32,74</b> | <b>42</b> | <b>200,49</b> | <b>1 361</b> |